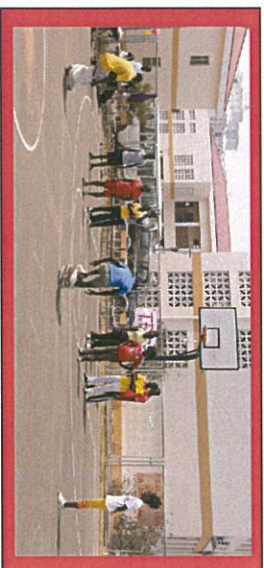
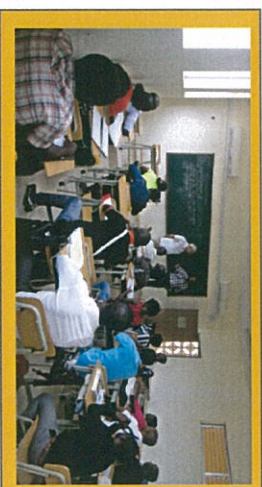




Curso com 4080 horas
académicas e de trabalho
individual.



VOCÊ PODE SER
CANDIDATO AO ISEFD



O estudante tem o
privilegio de ter horas de
consulta com os seus tutores
para aprimoramento dos
seus conhecimentos.



REPÚBLICA DE ANGOLA
MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR

Instituto Superior de Educação Física e Desporto - ISEFD

Localizado:

Escola adjacente ao Prédio U 19, Cidade do Kilamba

Telemóvel: 937 715 096

Email: isefdluanda@hotmail.com

Site: www.isefd.comunidades.net

Facebook: www.facebook.com/isefd

**ISEFD em Busca da Excelência na Educação Física,
e no Desporto.**



O Instituto Superior de Educação Física e Desporto (ISEFD) pretende formar um profissional à altura do tempo actual e vindouro que seja capaz de dirigir com base científica o processo de ensino e aprendizagem da Educação Física e Desporto de modo autónomo e criativo.

Perfil de Saúde

- O licenciado fica habilitado a exercer profissionalmente como professor de Educação Física e Treinador de Desporto.

Plano Curricular do ISEFD

Período	1º Ano	2º Ano	3º Ano	4º Ano	5º Ano
	História da Ed. Física e Desporto	Fundamentos de Economia	Metodologia de investigação	Direcção de Org. Desportivas	Prática Pré-profissional I
	Língua Portuguesa	Língua Inglesa	Primeiros Socorros	Massagem	Exercícios dos Estudos II
	Informática Básica	Fisiologia da actividade física	T. Metodologia de Ed. Física	Ed. Física Adaptada	
	Morfologia Funcional	Psicologia	Pesos Aplicados	Ed. Física Pré-escolar	
	Ginástica Básica	Basquetebol	Prática Laboral I. Ed. Física I	Ed. Física Comunitária	
	Preparação Física	Educação Rítmica	Opção Desporto de Combate	Prática Laboral I. Desporto I	
1º Semestre	Introdução Profissão	Natação		Optativa Desporto II	
		Familiarização em Ed. Física			
	Fundamentos Filosóficos	Sociologia do Desporto	Problemas Sociais da Ciência	Psicologia do Desporto	Prática Pré-profissional II
	Língua Portuguesa	Língua Inglesa	Controlo Físico e Funcional	Quinesioterapia	Exercícios dos Estudos III
	Análises de Dados	Biomecânica	Actos Massivos	Recreação	
	Bioquímica de Exercício	Didáctica Geral	Andebol	Prática Laboral II. Desporto II	
2º Semestre	Teoria e Prática de Jogos	Voleibol	T. Metodologia do treino desportivo	Exercícios dos Estudos I	
	Atletismo	Futebol	Prática Laboral I. Ed. Física I	Opção Desporto III	
	Xadrez	Familiarização em Ed. Física	Optativa Desporto I	Electiva II	
	Natação Básica		Electiva I		
	Introdução Profissão				
HORAS	832	848	976	944	4080

Calendário do Ano Académico 2015

- 05 a 24 de Janeiro - Inscrição de candidatos para os exames de acesso
- 02 a 07 de Fevereiro - Realização dos Exames de acesso
- 16 a 21 de Fevereiro - Publicação dos resultados dos exames de acesso e matrícula dos candidatos aprovados

Tópicos de Disciplinas Nucleares Para o Exame Teórico de Acesso

Biologia/Química

- > Organitos celulares: estrutura e função
- > Estrutura de célula eucariota
- > Organização do tubo digestivo e sistema de transporte
- > Sistema osteomuscular (músculo-esquelético)
- > Sistema nervoso e Sistema cardiovascular
- > Glândulas endócrinas
- > Carbohidratos, Lípidos, Proteínas
- > Ácido nucleico

Matemática

- > Regra de três simples
- > Equações lineares, equações fraccionárias e decimais
- > Problemas que conduzem as equações do 1º grau
- > Inequações lineares
- > Polinómios
- > Funções exponenciais
- > Potência e expoente natural: Potenciação de expoente inteiro

Física

- > Conceito de corpo, material e energia
- > Relação entre trabalho e energia
- > Lei da conservação da massa
- > Cinemática: movimento rectilíneo uniforme e não uniforme, aceleração, velocidade média.
- > Dinâmica: leis do movimento, força de atrito e coeficiente de atrito.

Português

- > Funcionamento da língua
- > Constituintes das frases: Tempo e modos verbais
- > Relações lexicais: palavras sinónimas, antónimas, homófonas, homógrafas e parónimas
- > Pontuação, Acentuação
- > Classificação das orações
- > Concordância
- > Voz activa e passiva
- > Tipos de discurso e Funções da linguagem

Cultura geral sobre Angola

Exame Prático

Corridas de Resistência e Velocidade, Flexibilidade, Abdominais, Salto em Comprimento e Flexões.